



Einladung zum

3. Thementag der Familienberatungsstelle im Elim

**Am 08.11.22 um 19 Uhr, im Gemeindehaus der
Kirchengemeinde Vehlen**

laden wir Sie/Euch herzlich zum 3. Thementag der
Familienberatungsstelle im Elim ein.

Unser Thema heißt „**Selbstwert**“

Wir möchten Euch einladen, mit uns aktiv über das Thema
Selbstwert zu reden, zu spielen, zu lachen und darüber
nachzudenken, wie unser **Selbstwert uns und unser
Familienleben beeinflusst.**

„Was kann ich im Alltag für mich tun?“

Wie kann ich gut für mich sorgen?

Wo kann ich meine Ressourcen nutzen?